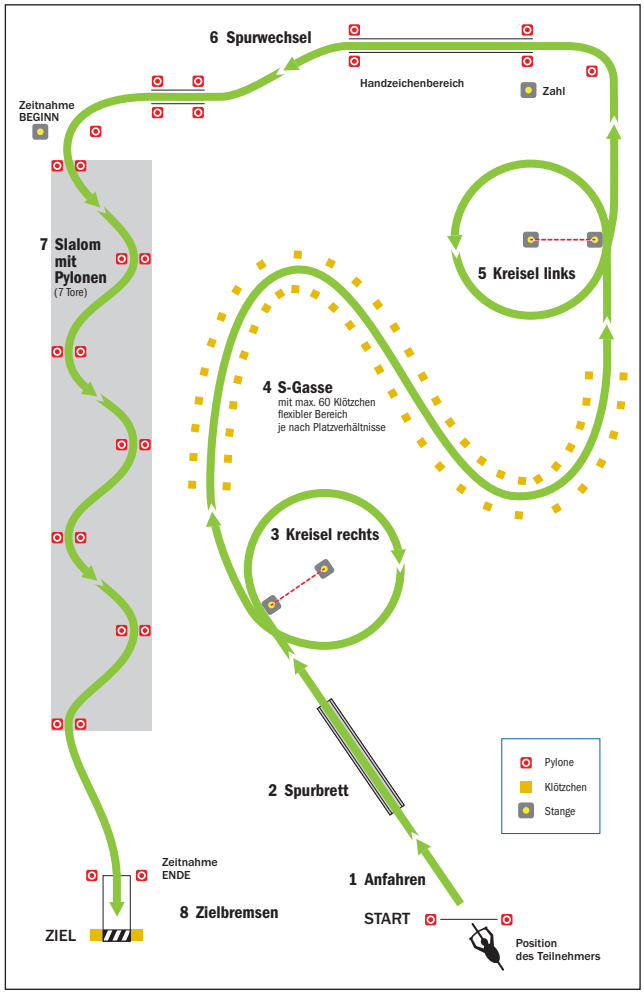
Mit Sicherheit ans Ziel

Die Lernziele beim ADAC Jugend-Fahrradturnier

„Wer wird Fahrrad-Champion?“



Die Fahrradkontrolle
Die Teilnehmer werden durch die Fahrradkontrolle angehalten, nur ein verkehrssicheres Fahrrad zu benutzen und jederzeit auf einen einwandfreien Zustand zu achten!

Die Fahraufgaben
Auf einem Parcours müssen die jungen Radfahrer jeweils acht Fahraufgaben bewältigen, die sich an Gefahren und unfallträchtigen Situationen orientieren:

1. Anfahren
Unmittelbar vor dem Losfahren noch einmal sorgfältig nach links umschauen!

2. Spurbrett
Auch bei wenig Platz das Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren.

3. Kreisel rechts
Mit einer Hand fahren, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein.

4. S-Gasse
Unterschiedlich große Kurven und Engstellen mit angepasster Geschwindigkeit und mit der richtigen Pedalstellung durchfahren.

5. Kreisel links
Mit einer Hand fahren, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein.

6. Spurwechsel
Vor dem Überholen und vor jedem Wechsel der Spur umschauen und – wenn „frei“ ist – ein deutliches Handzeichen geben.

7. Slalom
Vorausschauend fahren und auch bei schneller Fahrt Engstellen auf der Fahrbahn zielgenau zu durchfahren.

8. Bremstest
Aus schneller Fahrt ohne zu schleudern korrekt abbremsen und zielgenau anhalten.

Während der Fahrt im Parcours sollen die Kinder und Jugendlichen – wie im realen Straßenverkehr – möglichst auf dem Sattel sitzen bleiben und die Füße nicht von den Pedalen nehmen. Außerdem sollen die Kinder daran gewöhnt werden, immer **mit Helm** zu fahren.

2952110/02.17/7'