

ADAC
/MOTOCROSS

**DEIN ERLEBNIS
MOTOCROSS**

ADAC MOTOCROSS

Weitere
Informationen:



[ortsclub-suedbaden.de](https://www.ortsclub-suedbaden.de)

ADAC

Dreck, Schlamm und jede Menge Spaß »

Denkst du bei Motorrad-Rennen automatisch an Motocross? Das ist kein Zufall! Motocross ist der ultimative Offroad-Motorradsport, der auf speziell gestalteten Strecken aus Dirt, Schlamm und Gras stattfindet. Jede Motocross-Strecke ist ein Unikat, aber eins ist sicher: Du kannst eine Mischung aus sanften Hügeln und intensiven Kurven erwarten.



Motocrosser sind bekannt für ihre waghalsigen Stunts, die der Schwerkraft trotzen. Von einfachen Sitzsprüngen bis hin zu doppelten Frontflips - die Luft ist ihre Bühne!

Der Wettkampf »

In Motocross-Wettkämpfen treten bis zu 40 Teilnehmende an, um eine bestimmte Anzahl von Runden auf der Strecke zu absolvieren. Ähnlich wie bei der Punktevergabe in der Formel 1 haben die Fahrerinnen und Fahrer die Möglichkeit, während der Saison Punkte zu sammeln. Das Gesamtergebnis entscheidet über die Platzierung in der Motocross-Meisterschaft.

Wie gefährlich ist Motocross fahren? »

Für einen sicheren Einstieg in das Motocross sind die richtige Schutzausrüstung und das passende Motorrad entscheidend. Zusätzlich ist es wichtig, von erfahrenen Trainern die richtigen Fahrtechniken zu erlernen, bevor man sich an Sprünge oder ähnliche Tricks wagt. Durch professionelle Anleitung können Fahrerinnen und Fahrer Verletzungen vermeiden und sicherer fahren. Im Vergleich zu anderen Sportarten wie Skifahren oder Fußball erleiden sie so deutlich weniger Verletzungen.

Wie fange ich mit Motocross an? »

Viele Neueinsteiger und Eltern fragen sich, wie und wo sie mit Motocross starten können. Unsere Empfehlung: Mach einen Schnupperkurs, um zu sehen, ob der Sport zu dir passt. In deiner Nähe gibt es sicherlich einen Verein, der solche Kurse anbietet. So kannst du sicherstellen, dass dein erstes Motocross-Training ein voller Erfolg wird.

Kontakt

ADAC Südbaden e.V. | Sport- und Ortsclubbetreuung
Am Predigertor 1 | 79098 Freiburg
T 0761 3688 241 | ADAC-Sport@sba.adac.de