

**ADAC
FAHRRADTRIAL**

**KÜNSTLER
AUF DEM
FAHRRAD**

ADAC FAHRRADTRIAL »



Weitere
Informationen:



ortsclub-suedbaden.de

ADAC

Schaffe den Parcours »

Akrobatisch suchen sich Trialfahrer ihren Weg durch unwegsames Gelände. Höchste Konzentration und ein hohes Maß an Balance sind hier besonders wichtig. Sie müssen ihr Fahrrad zentimetergenau über den Parcours manövrieren, denn jeder Fehler wird mit Punkten bestraft. Die Hindernisse müssen so überwunden werden, dass die Füße keinen Bodenkontakt haben und gar ein Sturz oder das Rückwärtsrollen erfolgen.



Hast du das Zeug zum Sieger? »

In einem Wettkampf absolvieren die Fahrerinnen und Fahrer mehrere Parcours-Strecken möglichst fehlerfrei. Die Hindernisse bestehen meist aus Steinen, Felsen, Baumstämmen, Wassergräben oder gar künstlichen Hindernissen wie Autos, Kabeltrommeln und Paletten. Wer am Ende eines Wettkampfs die wenigsten Bodenberührungen aufweist, hat gewonnen.

Künstler auf dem Fahrrad »

Grundvoraussetzungen im Fahrradtrial sind Balance, Konzentration, Bike- und Körperbeherrschung sowie körperliche Fitness. Es gilt, das Fahrrad in jeder Situation perfekt zu beherrschen. Dabei fahren Fortgeschrittene Trialer nicht nur, sondern hüpfen und springen scheinbar spielerisch über alle erdenklichen Hindernisse.



Teamsport zum Erfolg »

In der Gruppe macht Trialsport besonders viel Spaß. Die Fahrerinnen und Fahrer motivieren sich gegenseitig und verbessern sich ständig. Egal auf welchem Niveau du bist, es gibt immer jemanden, den du beeindrucken kannst. Auch du hast das Zeug zur Trialfahrerin und Trialfahrer! Schreib uns eine Nachricht oder ruf uns an – im Team wirst du zu einem echten Trial-Profi, der jede Herausforderung meistert.

Kontakt

ADAC Südbaden e.V. | Sport- und Ortsclubbetreuung
Am Predigertor 1 | 79098 Freiburg
T 0761 3688 241 | ADAC-Sport@sba.adac.de